

PRAKTIK je časopis pro aktivní a tvořivé lidi. Každý měsíc přináší aktuální informace, praktické rady, tipy, nápady a náměty tematicky zaměřené na **BYT-ZAHRADU-DŮM-DÍLNU-HOBBY-FAUNU**.

PRAKTIK radí a inspiruje v oblastech: bydlení, stavba a rekonstrukce, úspory energie, opravy a renovace, postupy a návody pro práci se dřevem a s dalšími materiály, práce s nářadím, s nástroji a se stavební technikou. **PRAKTIK** přináší inspirativní a praktické náměty na tvorbu a ošetřování okrasné a užitkové zahrady včetně využívání zahradní techniky, ručního nářadí a nejrůznějších materiálů.

PRAKTIK se věnuje chalupaření i chataření, kutilství, ekologii, chovu zvířat, vaření a zdravému životnímu stylu.



ČÍLOVÁ SKUPINA ČTENÁŘŮ ČASOPISU PRAKTIK

● Čtenáři časopisu PRAKTIK jsou převážně středoškolsky vzdělaní lidé ve věku od pětadvaceti let. Významnou skupinu tvoří lidé středního věku, kteří svůj byt, dům i zahradu přizpůsobují náročnějším požadavkům na bydlení, mají zájem o zásadní stavební úpravy, opravy, rekonstrukce či modernizace bytů, domů a rekreačních objektů podle nejnovějších trendů. V hledáčku jejich zájmu je moderní a zdravý životní styl. Věnují velkou pozornost péči o zahradu, zajímají se o využití zahradní techniky a dalších prostředků pro její údržbu. Hledají praktické rady a návody k osobitému ztvárnění svého domova a rádi čerpají inspiraci při výrobě dekorativních předmětů. Mají své hobby a koníčky, většina jich má doma svého mazlíčka. Také všichni s oblibou vaří podle nových zajímavých receptů.

HARMONOGRAM VÝROBY V ROCE 2020

Číslo vydání	vychází	objednávka inzerce	uzávěrka podkladů
1/2020	27. 12. 2019	6. 12. 2019	13. 12. 2019
2/2020	29. 1. 2020	7. 1. 2020	14. 1. 2020
3/2020	26. 2. 2020	4. 2. 2020	11. 2. 2020
4/2020	25. 3. 2020	2. 3. 2020	10. 3. 2020
5/2020	29. 4. 2020	7. 4. 2020	14. 4. 2020
6/2020	27. 5. 2020	5. 5. 2020	12. 5. 2020
7/2020	24. 6. 2020	2. 6. 2020	9. 6. 2020
8/2020	29. 7. 2020	7. 7. 2020	14. 7. 2020
9/2020	26. 8. 2020	4. 8. 2020	11. 8. 2020
10/2020	23. 9. 2020	1. 9. 2020	8. 9. 2020
11/2020	29. 10. 2020	6. 10. 2020	13. 10. 2020
12/2020	25. 11. 2020	3. 11. 2020	10. 11. 2020
1/2021	30. 12. 2020	8. 12. 2020	15. 12. 2020

Časopis Praktik témata pro rok 2020

LEDEN

Téma: světlo v interiéru (osvětlení)

Interiér: topení, druhy topidel, vytápění

Stavba a rekonstrukce:

- zateplení a problémy s vlhkostí, odvlhčovače a spol.

Dílna a hobby:

- broušení materiálů
- dřevěný nábytek údržba, renovace, patina, lazura
- testujeme hobby nářadí (sety v kuffících)

Zahrada a fauna

- ochrana dřevin proti mrazu, sněh a zahrada
- pokojové rostliny
- rady a nápady pro chovatele

ÚNOR

Téma: fenomén dlaždičky v interiéru (zátěž)

Interiér: elektroinstalace, zásuvky, vypínače a další

- malířské dekorační techniky
- úprava či výměna zárubní, nátěry starých zárubní

Stavba a rekonstrukce:

- obkládání stěny dřevem krok za krokem
- nejlepší wellness na doma
- plísňe v bytě, ochrana

Dílna a hobby:

- vrtání, vrtáky, test vrtáčky
- nábytkové spoje, druhy (lepené, šroubované)

Zahrada a fauna:

- zimní řez dřevin, výběr ruční pilky
- vybíráme fóliovník
- zahradní nůžky mix, výběr
- údržba zahradní techniky, oleje
- rady a nápady pro chovatele

BŘEZEN

Téma: proměna interiéru

Interiér: malování interiéru a prostorové triky

- schody, zábradlí
- zařizujeme ložnici, chytré rozhodování

Stavba a rekonstrukce:

- desky pro stavbu na podlahy a příčky (druhy, vlastnosti)
- montážní pěny, tmely a lepidla

Dílna a hobby:

- vrtáky a šroubovací bity, připevňujeme parapety
- impregnace, dřeva, barvy, lazury... ochrana

Zahrada a fauna:

- budujeme vyvýšené záhony, bylinková zděná spirála (bez malty)
- jarní péče o trávnik (vertikutátor, sekačka)
- pořízujeme si nářadí na zahradu
- rady a nápady pro chovatele

DUBEN

Téma: velikonoční dekorace, přírodniny

Interiér: textil v hlavní roli (koberce, záclony, rolety)

Stavba a rekonstrukce:

- úpravy fasády- omítky, nátěry
- odolné nátěry – vodovzdorné, omyvatelné

Dílna – hobby:

- horkovzdušné pistole test
- lazurování - vodou ředitelné barvy a syntetické lazury

Zahrada a fauna:

- truhlíkové výsadby, cibuloviny
- vysokotlaké čističe (čištění zámkové dlažby, cestiček...)
- druhy půdy, test a jak vylepšit půdní vlastnosti
- impregnace dřeva v zahradě (pergoly, přístřešky, opěrné konstrukce pro růst)
- rady a nápady pro chovatele

KVĚTEN

Téma: kuchyně

Interiér: kuchyňské pracovní desky, novinky

Stavba a rekonstrukce:

- rekonstrukce kuchyně
- jak na izolační příčky (kročejové, protihlukové)

- bazén, zahradní sprcha, zařízení

- solární ohřev vody, výpočet spotřeby energie

Dílna – hobby:

- spojování dřevěných konstrukcí, práce se šroubovákem
- lepidla a tmely v dílně

Zahrada a fauna:

- vybíráme nejlepší sekačku na trávu
- stavba pergoly, test kladiv
- truhlíky na okno, nové typy, druhy balkonových rostlin
- rady a nápady pro chovatele

ČERVEN

Téma: grilování, život na zahradě

Interiér: chlazení interiéru

- stínění oken
- klimatizace, přízpůsobení oteplování

Stavba a rekonstrukce:

- palubky – fasádní, interiérové, podlahové
- nátěry na dřevo – venkovní a vnitřní nátěry a dlažeb

Dílna – hobby:

- nátěry na ocel, na lehké kovy, kamnářská barva
- nátěry na dřevo – venkovní a vnitřní nátěry na dřevo

Zahrada a fauna:

- zahradní krby a grily, stavba, nákup, opravy
- voda v zahradě, zahradní jezírko
- ploty a jejich údržba
- sekání a mulčování trávníků (beze zbytků)
- rady a nápady pro chovatele

ČERVENEC

Téma: ložnice

Interiér: uspořádání pokoje podle pravidel Feng-šuej

- nábytek – úložné prostory v malé místnosti

Stavba a rekonstrukce:

- změna bytu – příčky (jak na ně)
- sádrokartonové a sádrovláknité desky rozdíly
- střšní krytiny – betonové, pálené, kam se hodí

Dílna:

- domácí elektrárna, šetření energií i připravenost
- zařízená dílna, vychytávky, co nesmí chybět

Zahrada a fauna:

- sekání, pletí, kompostování, zakládání kompostu, pravidla, druhy
- zavlažování, dešťová voda, důležitost jejího zadržování
- nejlepší venkovní dlažba a výběr vhodné dlažby k bazénu
- rady a nápady pro chovatele

SRPEN

Téma: dětský pokoj

Interiér: nejlepší řešení pro různé věkové kategorie

- opravy stěn, stěrky, tmely, sádry
- vrtání otvorů do stěn, věšení obrazů

Stavba a rekonstrukce:

- podlahové vytápění (kam se hodí)
- problematické povrchy stěn v interiéru

Dílna a hobby:

- opravy a lepení kovů a skla
- regály, police na skladování (spíž, dílna, sklad)
- garáž, zahradní domek, údržba, výměny střechy, suchá zídka

Zahrada a fauna:

- elektrické nůžky na živý plot
- stavba dřevěného plotu, stavba podezdívky plotu, stavba terasy
- sklizeň bobulového ovoce, zavařování, skladování
- terasy na zahradě
- rady a nápady pro chovatele

ZÁŘÍ

Téma: zateplené podkrovy

Interiér: dokonalé využití prostoru pod šikmou střechou

- dřevěná schodiště
- zateplení střech pod těžkou a lehkou krytinou

Stavba a rekonstrukce:

- příprava na topnou sezonu – kamna, krby, komíny
- oprava starých kamen, práce s tmely a pěny

Dílna a hobby:

- AKU vrtačky a šroubováky
- příprava palivového dřeva na zimu, testujeme sekery, štípače

Zahrada a fauna:

- stříhání, sekání, mulčování, řezání, rytí, hrabání na zahradě
- podzimní zahradní úpravy, zateplení dveří v chatě, veranda
- rady a nápady pro chovatele

ŘÍJEN

Téma: topidla na pevná paliva

Interiér: vytápění s využitím alternativních energií

- opatření proti vlhkosti

Stavba a rekonstrukce:

- zateplování stěn
- utěšňování a renovace oken a dveří – stavební tmely a pěny

Dílna a hobby:

- údržba zahradní techniky a nářadí, ukládání na zimu
- využití starých palet

Zahrada a fauna:

- technika na podzimní úklid
- druhy pelet, dřeva a kvalita spalování
- drtiče zahradního odpadu
- štípače dřeva + ruční štípače
- zazimování rostlin, trávniku
- sklizeň a ukládání ovoce
- podzimní výsadby dřevin
- rady a nápady pro chovatele

LISTOPAD

Téma: úsporná domácnost

Interiér: chytré šetření s energií

- bydlení pro alergiky – čističky vzduchu aj.
- obklady stěn v interiéru (dlažba, korek, hliník, dřevo, sklo)

Stavba a rekonstrukce:

- zabezpečovací systémy bezpečnostní dveře
- hydroizolační nátěry

Dílna a hobby:

- řetězové pily a dřevoobráběcí stroje, test motorových pil
- brusky na úpravu dřeva

Zahrada a fauna:

- zpracování organického odpadu, vybíráme kompostér
- výběr krmítka a zásady správného krmení ptáků
- rady a nápady pro chovatele

PROSINEC

Téma: Vánoce

Interiér: opravy, úpravy a drobné renovace

- moderní obklady – sklo, hliník, korek aj.
- domácí úklidová technika, čistota půl zdraví

Stavba a rekonstrukce:

- utěšňování oken, dveří, opatření proti promrzání objektu
- elektroinstalace nejen v podkrovi

Dílna:

- výroba vánočních dekorací a dárků
- údržba nábytku oleji
- údržba starožitného nábytku

Zahrada a fauna:

- interiérové květiny, která patří na sváteční stůl
- jehličnany v zimě a péče o ně
- úklid sněhu před domem i na zahradě, stroje i nástroje
- vánoční stromek, desatero pro pořízení živého stromku
- rady a nápady pro chovatele

praktik

DŮM – BYT – ZAHRADA – DÍLNA – HOBBY

BYT MAGAZÍN je pravidelná osmistránková příloha časopisu, která poskytuje právní poradenství v oblasti vlastnického a nájemního bydlení v panelových a bytových domech a aktuální informace týkající se problematiky správy a revitalizace těchto domů. Je určena především bytovým družstvům, společenstvím vlastníků, nájemníkům, obecním úřadům, realitním kancelářím a firmám spravujícím bytový fond.



Příloha časopisu **praktik** pro družstevníky, nájemníky, vlastníky i správce bytů

BYT magazín

HLAVNÍ TEMA
Připravované změny v předpisech
pro měření spotřeby tepla a pro rozúčtování nákladů na teplo

Z obsahu:
Připravované změny v předpisech pro měření spotřeby tepla a pro rozúčtování nákladů na teplo / I
Minimalizace potřeby energie vede ke snížení množství vyrobené energie / II-III
Změna v likvidaci bytových družstev – zjednodušení procesu likvidace / IV-V
Ptejte se, odpovíme / VI-VIII

ARTAV

TECHNICKÁ SPECIFIKACE

ročník	XXII
periodicita	měsíčník
formát	A4
rozsah	64 + 4 strany
vazba	V1 – šitá na dvě spony
barevnost	4/4
papír obálka	křída 115 g/m ³ KL
papír blok	LVC 70 g/m ³
tisk	rotační ofset
předplatné	28 Kč, 1 euro
prodejní cena	35 Kč, 1 euro

DISTRIBUCE V ČR A SR

Výhradní distribuce pro ČR: PNS a.s., Praha, výhradní distribuce pro Slovensko: Magnetpress Slovakia s.r.o. Předplatné, adresná distribuce na vybrané firmy a bytová družstva, výstavy, novinové stánky, síť specializovaných obchodních řetězců (hobby centra, supermarkety, hypermarkety)

ADRESA REDAKCE:

Pražská vydavatelská společnost, Olšanská 3, 130 00 Praha 3, www.casopispraktik.cz
Obchodní manažerky: PaedDr. Lenka Černá, Marcela Čapková
tel./fax: +420 222 325 100
mobil: 606 627 135
e-mail: inzerce@pvsp.cz

2. a 3. strana obálky / křída

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

49 000 Kč

4. strana obálky / křída

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

59 000 Kč

1/1

188 x 272 mm
zrcadlo sazby

210 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

42 900 Kč

2/3 na výšku

124 x 272 mm
zrcadlo sazby

135 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

28 600 Kč

2/3 na šířku

188 x 180 mm
zrcadlo sazby

210 x 193 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

28 600 Kč

1/2 na šířku

188 x 136 mm
zrcadlo sazby

210 x 148 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

22 000 Kč

1/2 na výšku

92 x 272 mm
zrcadlo sazby

103 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

22 000 Kč

1/3 na šířku

188 x 91 mm
zrcadlo sazby

210 x 103 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

14 850 Kč

1/3 na výšku

60 x 272 mm
zrcadlo sazby

71 x 297 mm
na spad po ořezu
+ 5 mm ořez

14 850 Kč

1/4

92 x 136 mm
zrcadlo sazby

11 550 Kč

1/8

92 x 68 mm
zrcadlo sazby

5 800 Kč

